

СВОДНАЯ ТАБЛИЦА

# РАСПОРЯДОК ДНЯ

## воспитанников государственного учреждения образования « Детский сад № 1 г.Толочина»

Возрастные группы	Первая младшая группа ( с 2 до 3 лет)	Вторая младшая группа ( с 3 до 4 лет)	Средняя группа ( с 4 до 5 лет)	Старшая группа ( с 5 до 6 лет)
<b>ДОМА</b>				
<i>Подъем, утренний туалет</i>	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
<b>В УЧРЕЖДЕНИИ ОБРАЗОВАНИЯ</b>				
<i>Приём, игры, утренняя гимнастика. гигиенические процедуры, подготовка к завтраку</i>	7.12-8.00	7.12-8.30	7.12-8.30	7.12-8.30
<i>Завтрак</i>	8.00-8.30	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-9.00
<i>Игры, подготовка к занятиям</i>	8.30-9.00	9.00-9.15	8.50-9.10	9.00-9.10
<i>Занятия</i>	9.00-9.40	9.15-10.00	9.10-10.30	9.10-10.40
<i>Подготовка к прогулке</i> <i>Прогулка</i>	9.40-10.00/ 10.00-11.50	10.00-12.10	10.30-12.20	10.40-12.30
<i>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду</i>	11.50-12.00	12.10-12.20	12.20-12.30	12.30-13.10
<i>Обед</i>	12.00-12.30	12.20-12.50	12.30-13.10	
<i>Сон</i>	12.30-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00	13.10-15.10
<i>Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, самостоятельная двигательная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к полднику</i>	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.35	15.10-15.45
<i>Полдник</i>	15.30-15.50	15.30-15.50	15.35-15.50	15.45-16.05
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	16.05-16.35
<i>Подготовка к прогулке</i>	16.30-16.50	16.30-17.42	16.30-16.40	16.35-16.45
<i>Прогулка</i>	16.50-17.42		16.40-17.42	16.45-17.42
<i>Уход детей домой</i>	ДО 17.42	ДО 17.42	ДО 17.42	ДО 17.42
<b>ДОМА</b>				
<i>Прогулка</i>	19.00-19.50	19.00-19.50	19.00-20.15	19.00-20.15
<i>Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	19.50-20.20	19.50-20.20	20.15-20.45	20.15-20.45
<i>Ночной сон</i>	20.20-6.30(7.30)	20.20-6.30(7.30)	20.45-6.30(7.30)	20.45-6.30(7.30)